



Menù Autunno A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 01/09
al 03/09

1°



Pasta all'olio e parmigiano
Polpette di ceci c/salsa
rossa
Insalata mista
Latte e cereali

Passato di verdura c/
riso
Rosticciata di pesce
Insalata di pomodori
Frutta fresca e grissini

Pasta al pomodoro
fresco e basilico
Prosciutto cotto
Insalata di cetrioli
Yogurt alla frutta

Spaghetti al pesto rosso
Merluzzo al pomodoro
fresco
Carote a julienne
Pizza rossa

Pastina in brodo di
carne
Fusi di pollo arrosto
Patate al forno
Pane e olio

Sett.
dal 06/09
al 10/09

2°



Pasta al pesto
Arista al latte
Insalata cetrioli
Torta al limone

Vellutata di piselli c/
pastina
Hamburger di pesce
Carote prezzemolate
Latte e biscotti

Pasta integrale al
pomodoro
Petto di pollo alla
griglia
Melanzane trifolate
Frutta fresca e crackers

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata mista
Yogurt alla frutta

Pinzimonio di verdure
Ravioli ricotta e spinaci
Verdure gratinate
Banana

Sett.
dal 13/09
al 17/09

3°



Pasta all'olio e
parmigiano
Merluzzo limone e
prezzemolo
Insalata di pomodori
Gelato

Pastina in brodo di carne
Straccetti di tacchino
panati c/sesamo
Patate al forno
Pane e marmellata

Passato di verdura c/
orzo e fagioli
Pizza margherita
Insalata
Frutta fresca e grissini

Pasta al
pomodoro
Halibut gratinato
Carote al vapore
Pane e pomodoro

Pasta al ragù di carne
Muffin di verdure
Caponata di
zucchine
Yogurt alla frutta

Sett.
dal 20/09
al 24/09

4°

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di
cereali e semi oleosi
Insalata
Yogurt alla frutta

Pinzimonio di verdure
Ghicche al ragù di
carne
Bastoncini di zucchine
gratinati
Frutta fresca e pane

Pasta alla pizzaiola
Bis di formaggi
Insalata di pomodori
Focaccia all'olio

**MENU'
DI
DANTE**

Pastina in brodo
vegetale
Spumini di pesce
Patate al vapore
Latte e biscotti

Sett.
dal 27/09
al 01/10

5°



Crema di zucchine c/
pastina
Polpette di carne al
pomodoro
Carote filanger
Frutta fresca e grissini

Pasta olio e parmigiano
Frittata
Insalata mista
Plumcake

Pasta al pomodoro
Halibut in crosta di
mais
Fagiolini all'olio
Latte e cereali

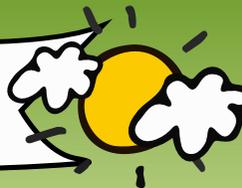
Passatelli in brodo di carne
Prosciutto cotto porzione
ridotta
Pure di patate
Pane e marmellata

Passato di fagioli c/
pastina
Pesce c/verdure filanger
Insalata c/fr secca
Yogurt alla frutta

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Autunno A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 04/10
al 08/10

1°



Pasta al ragù di carne
Sformato di verdure
Finocchi a julienne
Banana

Pasta al pomodoro
Crocchette di pesce
Pinzimonio di carote
Yogurt alla frutta

Pasta all'olio e
parmigiano
Frittata
Insalata c/fr secca
Pizza rossa

Crema di zucca e
ceci c/riso
Cotoletta di platessa
Zucchine all'olio
Gelato

Pastina in brodo di
carne
Svizzera di carne
Patate al forno
Pane e olio

Sett.
dal 11/10
al 15/10

2°



Passato di fagioli c/
pastina
Halibut in salsa
verde
Insalata mista
Torta margherita

Pasta in crema di
zucchine
Bocconcini di pollo
panati c/sesamo
Verza ripassata
Frutta fresca e crackers

Spaghetti al pomodoro
Merluzzo al forno
Fagiolini e carote
Latte e biscotti

Passato di verdura c/
pastina
Piada c/formaggio
fresco
Finocchi a julienne
Pane e prosciutto cotto

Pinzimonio di verdure
Lasagna al forno c/
ragù di carne
Verdure gratinate
Yogurt alla frutta

Sett.
dal 18/10
al 22/10

3°



Pasta all'ortolana
Halibut gratinato
Cavolo a julienne
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo vegetale
Polpettone di tacchino c/
salsa di carote
Pure di patate
Fette biscottate e
marmellata

**MENU'
VEGETARIANO**

Pasta olio e parmigiano
Oveto strapazzato
Pinzimonio di verdure
Frutta fresca e grissini

Pasta integrale al
pomodoro
Sogliola alla mugnaia
Insalata mista c/frutta
secca
Latte e cereali

Sett.
dal 25/10
al 29/10

4°

Pastina in brodo di
carne
Arista al latte
Patate al forno
Latte e biscotti

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo in crosta di
cereali e semi oleosi
Finocchi a julienne
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola
Formaggio fresco
Insalata
Frutta fresca e pane

Pasta al pomodoro
Polpette di pesce
Carote filanger
Focaccia al
rosmarino

Crema di piselli c/
pastina
Frittata
Fagiolini all'olio
Muffin con gocce di
cioccolato

Sett.
dal 01/11
al 05/11

5°



FESTA

Passato di lenticchie
c/orzo
Pizza margherita
Insalata mista
Pane e miele

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Carote filanger
Yogurt alla frutta

Pinzimonio di verdure
Ravioli al pomodoro
Verdure gratinate
Frutta fresca e
crackers

Pasta al pesto
Scaloppina al limone
Finocchi a spicchi
Latte e biscotti

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Autunno A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Sett.
dal 08/11
al 12/11

1°



Pasta con crema di
zucchine
Halibut alla marinara
Finocchi a spicchi
Frutta fresca e grissini

Pinzimonio di verdure
Cappelletti al ragù di
carne
Verdure gratinate
Latte e biscotti

Passato di verdura e c/
farro
Piadina c/formaggio
fresco
Carote filanger
Torta all'arancia c/fr
seccae the

Pasta all'olio e parmigiano
Merluzzo in crosta di
mais
Fagiolini all'olio
Fette biscottate e
marmellata

Crema di zucca c/fagioli
e pastina
Polpette di di carne in
bianco
Insalata
Yogurt alla frutta



Sett.
dal 15/11
al 19/11

2°



Pastina in brodo di
carne
Cotoletta di tacchino
Patate al forno
Latte e cereali

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo al forno
Broccolo gratinato
Frutta fresca e crackers

Passato di ceci e c/
pastina
Frittata
Insalata
Pane e pr cotto

Pasta integrale al
pomodoro
Bastoncini di formaggio
Finocchi e arance
Yogurt alla frutta

Spaghetti al pesto
Halibuti in
crosta di mais
Verza ripassata
Focaccia all'olio



Sett.
dal 22/11
al 26/11

3°



Pasta all'olio e
parmigiano
Rosticciata di pesce
Insalata
Yogurt alla frutta

Crema di piselli c/
pastina
Bis di Formaggio
Finocchi a julienne
Torta di mele e
karkade

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di pollo panati
c/semi oleosi
Pure di patate e
cavolfiore
Spremuta di arance
fresche e grissini

Risotto allo zafferano
Sogliola alla mugnaia
Pinzimonio di verdure
Latte e biscotti

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Fagiolini all'olio
Banana



Sett.
dal 29/11
al 03/12

4°



Pasta al pomodoro
Arrosto di tacchino
Cavolo cappuccio a
julienne
Pane e miele

Pasta all'olio e
parmigiano
Cotoletta di platessa
Fagiolini all'olio
Latte e cereali

Pinzimonio di verdure
Ravioli ricotta e spinaci
Verdure gratinate
Fette biscottate e
marmellata

Vellutata di zucca c/ceci
e crostini
Focaccia c/pr cotto
Carote julienne
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo
vegetale
Merluzzo gratinato
Patate al forno
Torta di carote e fr secca

Sett.
dal 06/12
al 10/12

5°



Pasta all'olio e parmigiano
Halibut in crosta di
cereali e semi oleosi
Spinaci al burro
Latte e biscotti

Pastina in brodo di
carne
Spezzatino di
maiale con patate
Pizza rossa

FESTA

Pasta al pomodoro
Svizzera di carne
Insalata
Frutta fresca e pane

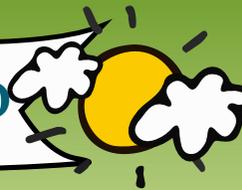
Passato di lenticchie c/
riso
Frittata c/patate
Carote filanger
Yogurt alla frutta



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU'AUTUNNO A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato
Finocchi a julienne
Spremuta di arance
fresche grissini

Riso in crema di
carote
Frittata
Insalata mista
Latte e biscotti

Passato di verdura c/
ceci e pastina
Polpette al pomodoro
Cavolfiore al forno
Pane e marmellata

Pasta al pesto e ricotta
Cotoletta di platessa
Carote filanger
Torta di mele
c/karkade

Pastina in brodo di carne
Straccetti di tacchino
panati
Pure di patate
Yogurt alla frutta

Pasta all'olio e
parmigiano
Bocconcini di pollo agli
aromi
Bieta all'olio
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Spumini di pesce
Fagiolini e carote
all'olio
Frutta fresca e
crackers

**MENU'
DI
NATALE**

Passato di fagioli c/orzo
Pizza margherita
Insalata c/frutta secca
Latte e cereali

FESTA

Sett.
dal 13/12
al 17/12

1°



Sett.
dal 20/12
al 24/12

2°



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità